

**LA  
TA  
TOU!**

**NOVEMBRE** 2024

**Activités enfants à l'année :  
Gym et chanson, capoeira,  
arts créatifs, chorale...  
Il reste des places !...**

**L'Espace Parents Enfants,  
Les sorties & animations pour tous,  
Le Centre de Loisirs**



**47, chemin de Prateyer - Quimper - 02 98 55 79 79**  
**[www.moulinvert.info](http://www.moulinvert.info) / [moulin.vert@yahoo.fr](mailto:moulin.vert@yahoo.fr)**

Facebook : Maison de Quartier du Moulin Vert . Instagram : Mdq\_du\_Moulin\_Vert



# L'Espace Parents Enfants

## La p'tite Tribu

**Vendredi 8, 15 et 29 nov.**

Entre 10h et 12h, accueil des enfants de 0 à 3 ans avec leur accompagnant. Jeux, espace de motricité. Gratuit, sans inscription.

## La tribu s'agrandit

Les samedis entre 10h et 12h, accueil des enfants de 0 à 10 ans avec leur accompagnant. Jeux et activités (10h30 à 11h30). **2€** par famille sans inscription.

**9 nov.** : Activités de l'automne

**16 nov.** : Kappla et jeux de construction

**30 nov.** : Petits cuistots



**PAS DE TRIBU(S)**

**LE 22 ET 23 NOVEMBRE**

# Les Sorties et

## Jeudi 21 nov.

Port musée de Douarnenez et visite guidée de l'exposition «Au jardin des Hespérides»

**RDV 13h30**

**Tarif 1**

## Samedi 23 nov.

Sortie à la Cité de la Voile Eric Tabarly à Lorient.

**Horaires à définir selon météo**

**Tarif 2**

## Samedi 30 Nov.

Sortie au Château de Trévarez : exposition le manège aux étoiles et illuminations sur le château.

**RDV 14h30**

**Tarif 1**



## Tarifs des sorties

	QF1 0-500		QF2 501-850		QF3 851-1200		QF4 1201-1550		QF5 1151-1900		QF6 + de 1900	
	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.	Ad.	Enf.
Tarif 1	3	1	3,5	1,5	4	2	5	2,5	5,5	3	6	3,5
Tarif 2	6	3	7,5	3,5	8,5	4	10	5	11,5	5,5	13,5	6,5
Tarif 3	9	4,5	11	5,5	12,5	6	15	7	16,5	8	18	9
Tarif 4	12	6	14,5	7	17	8	20	10	22	11	24	12
Tarif 5	18,5	9	21,5	11	25,5	12	30	15	33	16	36	18

## Sport en Famille

En partenariat avec les autres structures de Quimper, nous vous proposons une fois par mois une séance de découverte et d'initiation à un sport. L'occasion de se dépenser et de s'amuser en famille. Les activités seront encadrées par les animateurs sportifs de la Ville de Quimper.

**Samedi 16 nov.**

**ESCALADE + TCHOUK-BALL**

RDV à 13h30 à la Maison de Quartier. Prévoir une tenue de sport.

Sur inscription, **2€ / famille**



## Le réseau d'échanges de savoirs

Tous les premiers mardis du mois, le groupe Réseau se réunit pour un apéro/échange autour de leurs savoirs, connaissances et compétences, ils en profitent également pour proposer des ateliers, des activités et des sorties.

Prochain RDV : **MARDI 5 NOV. à 18 H**



*Infos, inscriptions : Suzie 02 98 55 61 61*

*animation\_familles.mqmv@yahoo.com*

# Le Centre de Loisirs

## les 6-12 ans

### Mercredi 6 nov.

9h30-12h Atelier récup ou Jeu du carré magique **DJ**

13h30-18h30 Sortie bidouille et vadrouille (activités et découvertes dans les bois prévoir bottes, serviettes et tenues de rechanges) **DJS**  
**OU** Cache-cache géant **DJ**



### Mercredi 13 nov

9h30-12h00 Sortie piscine (apporte maillot, serviette, bonnet de bain) **DJS**  
**OU** Atelier bois **DJ**



13h30-18h30 Jeux finlandais avec Elli ou dessins en folie **DJ**

**OU** Sortie spectacle en partenariat avec TTT «Aller ollie» **DJS**



### samedi 16 novembre

10h-12h Brunch Papote viens proposer tes envies de séjours, d'activités ou de projets

**Inscription obligatoire**  
**Gratuit**

## les 10-17 ans

### Mercredi 6 nov.

13h30-18h30 Cache-cache géant **DJ**

### Vendredi 8 nov.

16h30-19h Espace jeune **GRATUIT**

### Samedi 9 nov.

14h-18h Espace jeune **GRATUIT**

### Mercredi 13 nov.

13h30-18h30 Dessins en folie **DJ**

### Vendredi 15 nov.

16h30-19h Espace jeune **GRATUIT**

### Samedi 16 nov.

10h-12h Brunch Papote : viens proposer tes envies de séjours, d'activités ou de projets.

**Inscription obligatoire.**  
**GRATUIT**

14h-18h Espace jeune **GRATUIT**



## les 6-12 ans

### Mercredi 20 nov.

**9h30-12h** Les bricolos de la Maison : atelier peinture et déco **DJ**

**13h30-18h30** Les bricolos de la Maison : cuisine extérieure et cabane **DJ**



### Mercredi 27 nov.

**9h30-12h** Balade dans le quartier (apporte des bottes)

**OU** Création d'un calendrier de l'aveugle de la Maison de Quartier **DJ**

**13h30-18h30** Préparation du goûter à base de châtaignes

**OU** Activités au choix **DJ**



*Prochain  
Latatou, rdo  
le 15 nov.*

## les 10-17 ans

### Mercredi 20 nov.

**13h30-18h30** Confection de Cinnamon Rolls avec Elli (spécialités finlandaises) **DJ**



### Vendredi 22 nov.

**Pas d'espace jeune (pour cause de spectacle)**



**18h-22h30 SPECIAL 14/17 ans**

Sortie au resto volonté pour préparer les projets de l'année **DJS**

### Samedi 23 nov.

**Pas d'espace jeune (pour cause de spectacle)**



### Mercredi 27 nov.

**13h30-18h30** Viens manger une gauffre et un chocolat au bord de l'eau **DJS**





**Ça  
Swingue  
chez  
Gradlon**  
présente

# Soirée François Béranger



*Nickel des Pieds*



*Olivier Trevidy*



*Ty Théâtre*

**15€**

**Billetterie:**

**Maison de Quartier Moulin Vert**

47, chemin de Prateyer, Quimper  
[www.moulinvert.info](http://www.moulinvert.info) - [moulin.vert@yahoo.fr](mailto:moulin.vert@yahoo.fr)  
 02-98-55-79-79

**Vend. 22  
sam. 23  
Nov.  
20h30**



# IL RESTE DES PLACES !...

## **GYM ET CHANSONS**

**N. Morabin**

Marcher, courir, sauter, rouler, bouger & écouter des sons, des chansons, des histoires ou le silence... Faire des galipettes, des roues... Manipuler ballons, balles, cerceaux, cordes, tissus... Se détendre, respirer, gagner de la confiance en soi & de l'aisance corporelle. Développer la relation de groupe.

De 2 à 4 ans : **mercredi 17h30-18h15**

de 4 à 7 ans : **mercredi 16h30-17h30**

**Selon QF : 88€ / 103€ / 121€ / 143€ / 157€ / 173€ (+adh.5€)**

## **GYM PARENTS BÉBÉ**

**N. Morabin**

Se joindre au cours de *Gym & Chansons* en compagnie d'un parents. Découvrir l'activité sous sa surveillance, jouer avec lui. Rejoindre le mouvement et le groupe quand l'intérêt s'éveille, et un jour être prêt à venir seul avec le doudou !

**Mercredi 17h30-18h15**



## **ARTS CRÉATIFS Noura Naga**

Dans cet atelier, les enfants auront l'opportunité d'explorer un aspect expérimental de l'art, en touchant à diverse formes d'expression artistique : land-art, sculpture, recycled art, performance, peinture, upcycling, édition, photographie, écriture, art textile... Nous passerons par le jeu et le collectif pour développer un regard personnel, complété par des notions d'histoire de l'art et des sorties culturelles dans Quimper. Nous travaillerons autour du récit, de l'imaginaire, du souvenir, des cultures et des émotions. L'objectif étant de développer sa créativité et son sens esthétique.

**Mercredi 10h30-12h POUR TOUS**

**Selon QF : 150€ / 176€ / 207€ / 244€ / 268€ / 295€ (+adh. 5€ OU 10€)**

## **CAPOEIRA Emilie Cosquer**

C'est une pratique brésilienne à mi-chemin entre l'art martial et la danse. Nous y trouvons une rythmique propre à cet art, des coups de pieds en grande majorité et tout un travail autour de la maîtrise corporelle (acrobaties).

Les « combats » (rodas) y sont des jeux, les contacts y sont rares et aucune forme de compétition n'y existe. Les pratiquants apprennent le contrôle, le respect et le dépassement de soi tout en se plongeant dans la culture propre à cet art (musique, danse, chants ...).

Les cours sont pour tous les niveaux et ne nécessitent aucun prérequis. Les acrobaties sont travaillées tout au long de l'année, de manière progressive, en s'adaptant à la morphologie de chacun. C'est une pratique très complète regroupant : art martial, danse, acrobaties et musique

**7-12 ans, Lundi 18h-19h**

**Selon QF : 88€ / 103€ / 121€ / 143€ / 157€ / 173€ (+adh.5€)**



# Les horaires du secteur enfance jeunesse

**Secteur enfance** : Le mercredi, et du lundi au vendredi pendant les vacances : de 9h30 à 17h30 (accueil dès 8h et jusqu'à 18h30)

**Secteur jeunesse 10/17 ans** :

hors vacances , le mercredi 13h30-18h30, le samedi 14h-18h.

Vacances scolaires : du lundi au vendredi 13h30-18h30 et en fonction du programme d'activités.

**l'inscription aux activités se fait chaque mois sur [moulinvert.goasso.org](http://moulinvert.goasso.org)**

La procédure de départ : créez votre profil «adulte responsable», puis le profil de l'enfant. Ensuite vous pouvez inscrire votre enfant aux journées / demi-journées souhaitées puis régler en ligne.

A l'inscription, prévoir votre N° d'allocataire CAF ou votre dernier avis d'imposition et le carnet de santé de votre enfant

L'inscription préalable est obligatoire. Pour tout désistement non signalé au minimum 7 jours avant, l'activité est facturée.



## Tarification du Centre de Loisirs

Notez bien que le plein tarif ne s'applique qu'au-dessus du quotient 1900. N'hésitez pas à nous contacter, muni de votre numéro d'allocataire CAF ou de votre dernier avis d'imposition, afin que nous définissions ensemble votre tranche de quotient familial, et le tarif qui s'y applique.

### Centre de Loisirs (6-17 ans)

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
	- de 501	501 - 850	851 - 1200	1201 - 1550	1551 - 1900	+ de 1900
Demi-journée <b>DJ</b>	4,00 €	4,70 €	5,50 €	6,50 €	7,10 €	7,90 €
demi-journée sortie <b>DJS</b>	5,10 €	6,10 €	7,10 €	8,40 €	9,20 €	10,10 €
Journée complète <b>JC</b>	10,60 €	12,50 €	14,80 €	17,30 €	19,10 €	21,00 €



47, chemin de Prateyer  
Quimper - 02 98 55 79 79  
[moulin.vert@yahoo.fr](mailto:moulin.vert@yahoo.fr)  
l'accueil administratif :  
du lundi au vendredi  
9h-12h / 13h30-18h30



Retrouvez toute l'actu de la Maison de Quartier sur [www.moulinvert.info](http://www.moulinvert.info)